

**REGULAMIN**  
**XXIX BIEGU PIĘCIU STAWÓW im. ZDZISŁAWA BURDY**  
**MYSZKÓW 08 CZERWCA 2008**

**I. CEL**

2. Popularyzacja i upowszechnienie biegania jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku.
3. Promocja Powiatu i Miasta Myszków.
4. Promocja masowych imprez biegowych w województwie śląskim.

**II. ORGANIZATOR**

1. Głównym organizatorem jest Ludowy Klub Sportowy Myszków
2. Współorganizatorami są:
  - Ministerstwo Edukacji Narodowej i Sportu
  - Krajowe Zrzeszenie Ludowych Zespołów Sportowych
  - Śląskie Wojewódzkie Zrzeszenie Ludowych Zespołów Sportowych
  - Starostwo Powiatowe
  - Urząd Gminy Myszków
  - Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Myszkowie
  - Uczniowski Klub Sportowy „Herkules”

**III. TERMIN I MIEJSCE**

**08 czerwca 2008r./niedziela/ godz. 10.00** otwarcie zawodów – boisko Zespołu Szkół Publicznych nr 2, Myszków, ul. Jaworznicka 34.  
**Bieg główny – godz. 11.00**

**IV. UCZESTNICY**

Zaproszeni zawodnicy z Czech oraz wszyscy chętni legitymujący się zdolnością do biegu lub oświadczeniem własnym zgodnie z Dz.U. nr 101 poz. 1095/2 pkt 6. Dzieci i młodzież do lat 18 zobowiązani są do przedstawienia pisemnej zgody rodziców /opiekuna/ na udział w biegu oraz aktualne badania lekarskie.

**V. ZGŁOSZENIA**

- prosimy o przesłanie listy zgłoszeniowej z danymi zawodników (nazwisko, imię, kategoria wiekowa)
- zgłoszenia przyjmuje LKS Myszków ul. Miedziana 3  
tel/fax (034) 3132581 codziennie od godz. 7-15  
Wysokości wpisowego: dzieci i młodzież – bezpłatnie  
dorośli – 10 zł – posiłek

## **VI. KATEGORIE WIEKOWE I DYSTANS**

Kategoria I	- dziewczęta i chłopcy rocznik 1995 i młodszy	-	1km
Kategoria II	- dziewczęta i chłopcy rocznik 1992-94	-	2km
Kategoria III	- dziewczęta i chłopcy rocznik 1989-91	-	3km
	+ kategoria przedszkolaków i klas I-III	-	100 i 400 m
Kategoria IV	- kobiety i mężczyźni (16-19 lat)	-	10km
Kategoria V	- kobiety i mężczyźni (20-29 lat)	-	10km
Kategoria VI	- kobiety i mężczyźni (30-39 lat)	-	10km
Kategoria VII	- kobiety i mężczyźni (40-49 lat)	-	10km
Kategoria VIII	- kobiety i mężczyźni (50-59 lat)	-	10km
Kategoria IX	- kobiety i mężczyźni (60-69 lat)	-	10km
Kategoria X	- kobiety i mężczyźni (70 lat i więcej)	-	10km

## **VII. NAGRODY I WYRÓŻNIENIA**

- indywidualnie za miejsca I-III - medal, dyplom, upominek
- drużynowo za miejsca I-III – dyplomy i puchary

Najbardziej liczna ekipa otrzyma Puchar Starosty Powiatu. Szkoły podstawowe, gimnazja i szkoły średnie z terenu Powiatu Myszkowskiego, z których bieg ukończy największa liczba zawodników, również otrzymają dyplomy i puchary.

## **VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Każdy zawodnik na mecie otrzyma napój, zawodnicy uczestniczący w biegu głównym otrzymają dodatkowo gorący posiłek. Zawodników ubezpieczają kluby, szkoły we własnym zakresie. Uczestnicy biegu przyjeżdżają na własny koszt. We wszystkich spornych sprawach nie objętych niniejszym regulaminem biegu decyduje Organizator oraz Komisja Sędziowska.

Za Organizatora