

**PLAN FERII ZIMOWYCH ORGANIZOWANYCH PRZEZ MOSiR MYSZKÓW
W DNIACH OD 26.01.09 – 06.02.2009 r.**

PONIEDZIAŁEK /26 styczeń/

LP.	RODZAJ IMPREZY	GODZINA	MIEJSCE	INSTRUKTOR PROWADZĄCY
1.	Zawody strzeleckie z broni pneumatycznej dla szkół	10:00-13:00	sala tenisa	Inst. sportu
2.	Turniej piłki nożnej 5-cio osobowej chłopców szkół podstawowych	10:00-14:00	sala gimnastyczna	Inst. sportu
3.	Zawody wytrzymałościowe na siłowni dla szkół średnich	11:00-13:00	siłownia MOSIR	Inst. sportu
4.	Turniej tenisa stołowego dla gimnazjów chłopców i dziewcząt	10:00-13:00	hol	Inst. sportu

WTOREK /27 styczeń/

LP.	RODZAJ IMPREZY	GODZINA	MIEJSCE	INSTRUKTOR PROWADZĄCY
1.	Turniej przeciągania liny dla dziewcząt szkół średnich	10:00- 13:00	sala gimnastyczna	Inst. sportu
2.	Zawody wytrzymałościowe na siłowni dla szkół gimnazjów wyciskanie hantli wyciskanie na atlasie na ławeczce oburącz wyciskanie na atlasie – klatka piersiowa podciąganie na drążku	10:00-12:00	siłownia MOSiR	Inst. sportu
3.	Turniej tenisa stołowego dla szkół podstawowych chłopców i dziewcząt	10:00-13:00	sala tenisa	Inst. sportu

ŚRODA / 28 STYCZEŃ/

LP.	RODZAJ IMPREZY	GODZINA	MIEJSCE	INSTRUKTOR PROWADZĄCY
1.	Zawody strzeleckie z broni pneumatycznej dla szkół	10:00-13:00	sala tenisa	Inst. sportu
2.	Turniej piłki nożnej 4-o osobowej dla gimnazjów	10:00- 14:00	sala gimnastyczna	Inst. sportu
3.	Turniej tenisa stołowego dla szkół średnich chłopców i dziewcząt	10:00-13:00	hol	Inst. sportu

CZWARTEK / 29 STYCZEŃ/

LP.	RODZAJ IMPREZY	GODZINA	MIEJSCE	INSTRUKTOR PROWADZĄCY
1.	Turniej Tenisa Stołowego gry podwójnej dla szkół podstawowych	10:00-12:00	sala tenisa	Inst. sportu
2.	Turniej piłki nożnej 3-cio osobowej dla szkół średnich	10:00-14:00	sala gimnastyczna	Inst. sportu
3.	Konkurs „ Sport i zabawa pod dachem” dla gimnazjów wykonywanie pompek na czas skok w dal z miejsca kozłowanie piłki koszykowej skakanka na czas	11:00-14:00	sala nr 1	Inst. sportu

PIĄTEK / 30 STYCZEŃ/

LP.	RODZAJ IMPREZY	GODZINA	MIEJSCE	INSTRUKTOR PROWADZĄCY
1.	Zawody strzeleckie z broni pneumatycznej dla szkół	10:00-13:00	sala nr 1 MOSiR	Inst. sportu
2.	Zawody wytrzymałościowe na siłowni dla podstawowych	10:00-12:00	siłownia	Inst. sportu

	wyciskanie hantli wyciskanie na atlasie na ławeczce oburącz wyciskanie na atlasie – klatka piersiowa wyciskanie na suwnicy			
3.	Turniej siatkówki trójkowej dziewcząt szkół średnich	11:00-14:00	sala gimnastyczna	Inst. sportu
4.	Turniej tenisa stołowego –gry podwójne dla Gimnazjów	10:00-13:00	sala tenisa	Inst. sportu
5.	Turniej przeciągania liny dla szkół gimnazjów	10:00-11:00	sala gimnastyczna	Inst. sportu

PONIEDZIAŁEK / 2 Luty /

LP.	RODZAJ IMPREZY	GODZINA	MIEJSCE	INSTRUKTOR PROWADZĄCY
1.	Zawody strzeleckie z broni pneumatycznej dla szkół	10:00-13:00	sala nr 1 MOSiR	Inst. sportu
2.	Turniej piłki koszykowej TRIO-BASKET dla gimnazjów	10:00-14:00	sala gimnastyczna	Inst. sportu
3.	Zawody wytrzymałościowe na siłowni dla szkół średnich wyciskanie hantli wyciskanie na atlasie na ławeczce oburącz wyciskanie na atlasie – klatka piersiowa podciąganie na drążku	10:00-12:00	siłownia	Inst. sportu

WTOREK / 3 Luty/

LP.	RODZAJ IMPREZY	GODZINA	MIEJSCE	INSTRUKTOR PROWADZĄCY
1.	Turniej tenisa stołowego –gry podwójne szkół średnich	10:00-13:00	sala tenisa	Inst. sportu
2.	Zawody wytrzymałościowe na siłowni dla szkół podstawowych wyciskanie hantli wyciskanie na atlasie na ławeczce oburącz wyciskanie na atlasie – klatka piersiowa	10:00-13:00	siłownia	Inst. sportu

3.	Wielobój sprawnościowy dla szkół Rzut piłką lekarską Skok w dal z miejsca Bieg przez przeszkody Rzut piłką do kosza Slalom między tyczkami piłka koszykowa	10:00:13:00	sala gimnastyczna	Inst. sportu
----	---	-------------	-------------------	--------------

ŚRODA / 4 Luty/

LP.	RODZAJ IMPREZY	GODZINA	MIEJSCE	INSTRUKTOR PROWADZĄCY
1.	Zawody strzeleckie z broni pneumatycznej dla szkół	10:00-13:00	sala nr 1 MOSiR	Inst. sportu
2.	Turniej przeciągania liny dla szkół podstawowych	10:00- 12:00	sala gimnastyczna	Inst. sportu
3.	Turniej tenisa stołowego –gry podwójne dla szkół średnich	10:00-13.00	sala tenisa	Inst. sportu

CZWARTEK / 5 Luty/

LP.	RODZAJ IMPREZY	GODZINA	MIEJSCE	INSTRUKTOR PROWADZĄCY
1.	Turniej piłki koszykowej TRIO-BASKET Dla szkół średnich	10:00- 14:00	sala gimnastyczna	Inst. sportu
2.	Konkurs przeciągania liny dla szkół podstawowych i gimnazjów	12:00-13:00 13:00-14:00	sala nr 1	Inst. sportu
3.	Konkurs na najładniejszego bałwana dla szkół średnich, gimnazjów i podstawowych	10:00-13:00	parking MOSiR	Inst. sportu

PIĄTEK / 6 Luty/

LP.	RODZAJ IMPREZY	GODZINA	MIEJSCE	INSTRUKTOR PROWADZĄCY
1.	Oficjalne zamknięcie FERII z MOSiR-em 2008	11:00	hol MOSiR	
2.	Pieczenie kielbasek dla młodzieży znajdującej się na terenie MOSiR	12:00-13:00	parking MOSiR	

UWAGA:

Wszyscy uczestnicy biorący udział w zawodach organizowanych przez MOSiR w ramach „Ferii 2009” otrzymują posiłek wydawany na podstawie bonów od poniedziałku do piątku w godz. 12:00 – 14:00 (wręczenie bonów odbywa się po zakończeniu konkurencji przewidzianych na dany dzień.)

Dzieci i młodzież podczas zajęć sportowych obowiązuje obuwie zmienne i strój sportowy.

Wszystkie urządzenia oraz sala gimnastyczna podczas trwania zawodów są bezpłatne.

W ramach zorganizowanych ferii i sprzyjających warunków atmosferycznych zostanie zorganizowana ślizgawka na parkingu MOSiR

Oficjalne zakończenie „Ferii 2009” odbędzie się 06.02.2009 /piątek/ o godz. 11:00 w holu MOSiR