

REGULAMIN
XXXIII BIEGU PIĘCIU STAWÓW im. ZDZISŁAWA BURDY
MYSZKÓW 10 CZERWCA 2012 R.

I. CEL

1. Popularyzacja i upowszechnienie biegania jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku.
2. Promocja Miasta Myszkowa.
3. Promocja masowych imprez biegowych w województwie śląskim.

II. ORGANIZATOR

1. Głównym organizatorem jest *Ludowy Klub Sportowy „Myszków”*
2. Współorganizatorami są:
 - *Urząd Marszałkowski w Katowicach*
 - *Urząd Miasta Myszków*
 - *Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Myszkowie*
 - *Zespół Szkół Publicznych nr 2 w Myszkowie*
 - *Starostwo Powiatowe w Myszkowie*
 - *Uczniowski Klub Sportowy przy MOSiR Myszków*

III. TERMIN I MIEJSCE

10 czerwca 2012 r./niedziela/ godz. 10.00 otwarcie zawodów – boisko Zespołu Szkół Publicznych nr 2, Myszków, ul. Jaworznicka 34.
Bieg główny – godz. 11.00

IV. UCZESTNICY

Zaproszeni zawodnicy z Czech oraz wszyscy chętni legitymujący się zdolnością do biegu lub oświadczeniem własnym zgodnie z Dz.U. nr 101 poz. 1095/2 pkt 6. Dzieci i młodzież do lat 18 zobowiązani są do przedstawienia pisemnej zgody rodziców /opiekuna/ na udział w biegu oraz aktualne badania lekarskie.

V. ZGŁOSZENIA

- prosimy o przesłanie listy zgłoszeniowej z danymi zawodników (nazwisko, imię, kategoria wiekowa)
- zgłoszenia przyjmuje MOSiR Myszków ul. Miedziana 3
tel/fax (34) 313-25-81 od poniedziałku do piątku w godz. od 8⁰⁰ do 14⁰⁰
Wysokość wpisowego: dzieci i młodzież – bezpłatnie
dorośli – 10 zł – posiłek

VI. KATEGORIE WIEKOWE I DYSTANS

Biegi dzieci i młodzieży:

Kategoria I	- przedszkolaki	rocznik 2005 i młodszy	-	100 m
Kategoria II	- <i>Szkoła podstawowa</i>			
	- dziewczęta i chłopcy klas I- III	rocznik 2002 - 2004	-	400 m
	- dziewczęta i chłopcy klas IV-VI	rocznik 1999 - 2001	-	1km
Kategoria III	- <i>Szkoła Gimnazjalna</i>			
	- dziewczęta i chłopcy	rocznik 1996 - 1998	-	2km
Kategoria IV	- <i>Szkoła Ponadgimnazjalna</i>			
	- dziewczęta i chłopcy	rocznik 1992 - 1995	-	3km

Bieg główny :

Kategoria V	- kobiety i mężczyźni (16-19 lat)	rocznik 1996-1993	-	10km
Kategoria VI	- kobiety i mężczyźni (20-29 lat)	rocznik 1992-1983	-	10km
Kategoria VII	- kobiety i mężczyźni (30-39 lat)	rocznik 1982-1973	-	10km
Kategoria VIII	- kobiety i mężczyźni (40-49 lat)	rocznik 1972-1963	-	10km
Kategoria IX	- kobiety i mężczyźni (50-59 lat)	rocznik 1962-1953	-	10km
Kategoria X	- kobiety i mężczyźni (60-69 lat)	rocznik 1952-1943	-	10km
Kategoria XI	- kobiety i mężczyźni (70 lat i więcej)	rocznik 1942 i starsi	-	10km
Kategoria XII	- kat. niepełnosprawni – dysfunkcja ruchowa kończyn górnych i dolnych OPEN kobiet i mężczyzn. Ze względu na trudność trasy nie ma kat. dla niepełnosprawnych na wózkach.			

VII. NAGRODY I WYRÓŻNIENIA

- indywidualnie za miejsca I-III - medal, dyplom, upominek
 - drużynowo za miejsca I-III – dyplomy i puchary
- Najbardziej liczna ekipa otrzyma Puchar Starosty Powiatu. Szkoły podstawowe, gimnazja i szkoły średnie z terenu Powiatu Myszkowskiego, z których bieg ukończy największa liczba zawodników, również otrzymają dyplomy i puchary.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Każdy zawodnik na mecie otrzyma napój, zawodnicy uczestniczący w biegu głównym otrzymają dodatkowo gorący posiłek. Zawodników ubezpieczają kluby, szkoły we własnym zakresie. Uczestnicy biegu przyjeżdżają na własny koszt. We wszystkich spornych sprawach nie objętych niniejszym regulaminem biegu decyduje Organizator oraz Komisja Sędziowska.

Organizator

Prezes
LKS „Myszków”
Włodzimierz Rzetelski