

FERIE z MOSiR MYSZKÓW 2019

(dostępne dla wszystkich – bez wcześniejszych zapisów)

I TYDZIEŃ			
PONIEDZIAŁEK			
11.02.2019 r.			
Godz.	Nazwa dyscypliny	Osoba prowadząca	Miejsce
9.00 - 20.00	LODOWISKO	Osoba administrująca obiekt	Biały Orlik przy SP Nr 1
9.00 – 11.00	<p style="text-align: center;">ABC PIŁKI SIATKOWEJ</p> <p>- piłka siatkowa dla dzieci i młodzieży *zapoznanie się z ogólnymi przepisami i zasadami dotyczącymi grania w piłkę siatkową i zapoznanie się z elementami poprawnych odbić. * poznanie wymiarów boiska do piłki plażowej wraz z rozłożeniem boiska założeniem siatki na odpowiedniej wysokości zgodnie z przyjętymi zasadami * elementy rozgrzewki przed meczowej * pozyskanie umiejętności zagrywki za linią do tego wyznaczonej * doskonalenie odbić sposobem górnym oraz dolnym * rozgrywanie meczu do 15 pkt. w celu doskonalenia wszystkich zasad poznanych wcześniej</p>	Instruktor Sportu	sala gimnastyczna w Szkole Podstawowej nr 3 przy ul. Kościuszki 30 w Myszkowie
11.00 – 13.00	<p style="text-align: center;">ABC PIŁKI NOŻNEJ</p> <p>- piłka nożna dla dzieci i młodzieży * zapoznanie się z ogólnymi przepisami i zasadami dotyczącymi grania w piłkę nożną * zapoznanie się z wymiarem bramek i boiska(wyznaczone pole karne, rzut z autu, rzut różny) na którym będzie rozgrywany mecz * poznanie podstawowych kopnięć piłką w kierunku bramki, umiejętność poodbijania piłką w powietrzu nogą i głową. * wytypowanie ilości osób, które będą brały udział w grze * rozpoczęcie meczu 2x10 minut, wraz zastosowaniem przepisów wcześniej poznanych.</p>	Instruktor Sportu	sala gimnastyczna w Szkole Podstawowej nr 3 przy ul. Kościuszki 30 w Myszkowie
I TYDZIEŃ			
WTOREK			
12.02.2019 r.			
Godz.	Nazwa dyscypliny	Osoba prowadząca	Miejsce
9.00-20.00	LODOWISKO	Osoba administrująca obiekt	Biały Orlik przy SP Nr 1
I TYDZIEŃ			
ŚRODA			
13.02.2019 r.			
Godz.	Nazwa dyscypliny	Osoba prowadząca	Miejsce
9.00-20.00	LODOWISKO	Osoba administrująca obiekt	Biały Orlik przy SP Nr 1
9.00 – 11.00	<p style="text-align: center;">ABC PIŁKI SIATKOWEJ</p> <p>- piłka siatkowa dla dzieci i młodzieży *zapoznanie się z ogólnymi przepisami i zasadami dotyczącymi grania w piłkę siatkową i zapoznanie się z elementami poprawnych odbić. * poznanie wymiarów boiska do piłki plażowej wraz z rozłożeniem boiska założeniem siatki na odpowiedniej wysokości zgodnie z przyjętymi zasadami * elementy rozgrzewki przed meczowej</p>	Instruktor Sportu	sala gimnastyczna w Szkole Podstawowej nr 3 przy ul. Kościuszki 30 w Myszkowie

	<ul style="list-style-type: none"> * pozyskanie umiejętności zagrywki za linii do tego wyznaczonej *doskonalenie odbić sposobem górnym oraz dolnym * rozgrywanie meczu do 15 pkt. w celu doskonalenia wszystkich zasad poznanych wcześniej 		
11.00 – 13.00	<p style="text-align: center;">ABC PIŁKI NOŻNEJ</p> <ul style="list-style-type: none"> - piłka nożna dla dzieci i młodzieży * zapoznanie się z ogólnymi przepisami i zasadami dotyczącymi grania w piłkę nożną * zapoznanie się z wymiarem bramek i boiska(wyznaczone pole karne, rzut z autu, rzut różny) na którym będzie rozgrywany mecz * poznanie podstawowych kopnięć piłką w kierunku bramki, umiejętność poodbijania piłką w powietrzu nogą i głową. * wytypowanie ilości osób, które będą brały udział w grze * rozpoczęcie meczu 2x10 minut, wraz zastosowaniem przepisów wcześniej poznanych. 	Instruktor Sportu	sala gimnastyczna w Szkole Podstawowej nr 3 przy ul. Kościuszki 30 w Myszkowie
18.00 -20.00	LEKKOATLETYKA	p. A. Janocha	Kompleks „Dotyk Jury”
18.00-20.00	NORDIC WALKING	p. M. Bojanek	Kompleks „Dotyk Jury”
I TYDZIEŃ	CZWARTEK	14.02.2019 r.	
Godz.	Nazwa dyscypliny	Osoba prowadząca	Miejsce
9.00-20.00	LODOWISKO	Osoba administrująca obiekt	Biały Orlik przy SP Nr 1
I TYDZIEŃ	PIĄTEK	15.02.2019 r.	
Godz.	Nazwa dyscypliny	Osoba prowadząca	Miejsce
9.00-20.00	LODOWISKO	Osoba administrująca obiekt	Biały Orlik przy SP Nr 1
9.00 – 11.00	<p style="text-align: center;">ABC PIŁKI SIATKOWEJ</p> <ul style="list-style-type: none"> - piłka siatkowa dla dzieci i młodzieży *zapoznanie się z ogólnymi przepisami i zasadami dotyczącymi grania w piłkę siatkową i zapoznanie się z elementami poprawnych odbić. * poznanie wymiarów boiska do piłki plażowej wraz z rozłożeniem boiska założeniem siatki na odpowiedniej wysokości zgodnie z przyjętymi zasadami * elementy rozgrzewki przed meczowej * pozyskanie umiejętności zagrywki za linii do tego wyznaczonej *doskonalenie odbić sposobem górnym oraz dolnym * rozgrywanie meczu do 15 pkt. w celu doskonalenia wszystkich zasad poznanych wcześniej 	Instruktor Sportu	sala gimnastyczna w Szkole Podstawowej nr 3 przy ul. Kościuszki 30 w Myszkowie
11.00 – 13.00	<p style="text-align: center;">ABC PIŁKI NOŻNEJ</p> <ul style="list-style-type: none"> - piłka nożna dla dzieci i młodzieży * zapoznanie się z ogólnymi przepisami 	Instruktor Sportu	sala gimnastyczna w Szkole Podstawowej nr 3 przy ul. Kościuszki 30 w Myszkowie

	<p>i zasadami dotyczącymi grania w piłkę nożną</p> <ul style="list-style-type: none"> * zapoznanie się z wymiarem bramek i boiska(wyznaczone pole karne, rzut z autu, rzut różny) na którym będzie rozgrywany mecz * poznanie podstawowych kopnięć piłką w kierunku bramki, umiejętność poodbijania piłką w powietrzu nogą i głową. * wytypowanie ilości osób, które będą brały udział w grze * rozpoczęcie meczu 2x10 minut, wraz zastosowaniem przepisów wcześniej poznanych. 		
I TYDZIEŃ	SOBOTA	16.02.2019 r.	
Godz.	Nazwa dyscypliny	Osoba prowadząca	Miejsce
9.00-20.00	LODOWISKO	Osoba administrująca obiekt	Biały Orlik przy SP Nr 1
I TYDZIEŃ	NIEDZIELA	17.02.2019 r.	
Godz.	Nazwa dyscypliny	Osoba prowadząca	Miejsce
9.00-20.00	LODOWISKO	Osoba administrująca obiekt	Biały Orlik przy SP Nr 1

II TYDZIEŃ	PONIEDZIAŁEK	18.02.2019 r.	
Godz.	Nazwa dyscypliny	Osoba prowadząca	Miejsce
9.00-20.00	LODOWISKO	Osoba administrująca obiekt	Biały Orlik przy SP Nr 1
9.00 – 11.00	<p>ABC PIŁKI SIATKOWEJ</p> <p>- piłka siatkowa dla dzieci i młodzieży</p> <ul style="list-style-type: none"> *zapoznanie się z ogólnymi przepisami i zasadami dotyczącymi grania w piłkę siatkową i zapoznanie się z elementami poprawnych odbić. * poznanie wymiarów boiska do piłki plażowej wraz z rozłożeniem boiska założeniem siatki na odpowiedniej wysokości zgodnie z przyjętymi zasadami * elementy rozgrzewki przed meczowej * pozyskanie umiejętności zagrywki za linii do tego wyznaczonej *doskonalenie odbić sposobem górnym oraz dolnym * rozgrywanie meczu do 15 pkt. w celu doskonalenia wszystkich zasad poznanych wcześniej 	Instruktor Sportu	sala gimnastyczna w Szkole Podstawowej nr 3 przy ul. Kościuszki 30 w Myszkowie
11.00 – 13.00	<p>ABC PIŁKI NOŻNEJ</p> <p>- piłka nożna dla dzieci i młodzieży</p> <ul style="list-style-type: none"> * zapoznanie się z ogólnymi przepisami i zasadami dotyczącymi grania w piłkę nożną * zapoznanie się z wymiarem bramek i boiska(wyznaczone pole karne, rzut z autu, rzut różny) na którym będzie rozgrywany mecz. * poznanie podstawowych kopnięć piłką w kierunku 	Instruktor Sportu	sala gimnastyczna w Szkole Podstawowej nr 3 przy ul. Kościuszki 30 w Myszkowie

	bramki, umiejętność poodbijania piłką w powietrzu nogą i głową. * wytypowanie ilości osób, które będą brały udział w grze * rozpoczęcie meczu 2x10 minut, wraz z zastosowaniem przepisów wcześniej poznanych.		
II TYDZIEŃ	WTOREK	19.02.2019 r.	
Godz.	Nazwa dyscypliny	Osoba prowadząca	Miejsce
9.00-20.00	LODOWISKO	Osoba administrująca obiekt	Biały Orlik przy SP Nr 1
II TYDZIEŃ	ŚRODA	20.02.2019 r.	
Godz.	Nazwa dyscypliny	Osoba prowadząca	Miejsce
9.00-20.00	LODOWISKO	Osoba administrująca obiekt	Biały Orlik przy SP Nr 1
9.00 – 11.00	ABC PIŁKI SIATKOWEJ - piłka siatkowa dla dzieci i młodzieży *zapoznanie się z ogólnymi przepisami i zasadami dotyczącymi grania w piłkę siatkową i zapoznanie się z elementami poprawnych odbić. * poznanie wymiarów boiska do piłki plażowej wraz z rozłożeniem boiska założeniem siatki na odpowiedniej wysokości zgodnie z przyjętymi zasadami * elementy rozgrzewki przed meczowej * pozyskanie umiejętności zagrywki za linii do tego wyznaczonej *doskonalenie odbić sposobem górnym oraz dolnym * rozgrywanie meczu do 15 pkt. w celu doskonalenia wszystkich zasad poznanych wcześniej	Instruktor Sportu	sala gimnastyczna w Szkole Podstawowej nr 3 przy ul. Kościuszki 30 w Myszkowie
11.00 – 13.00	ABC PIŁKI NOŻNEJ - piłka nożna dla dzieci i młodzieży * zapoznanie się z ogólnymi przepisami i zasadami dotyczącymi grania w piłkę nożną * zapoznanie się z wymiarem bramek i boiska(wyznaczone pole karne, rzut z autu, rzut różny) na którym będzie rozgrywany mecz * poznanie podstawowych kopnięć piłką w kierunku bramki, umiejętność poodbijania piłką w powietrzu nogą i głową. * wytypowanie ilości osób, które będą brały udział w grze * rozpoczęcie meczu 2x10 minut, wraz z zastosowaniem przepisów wcześniej poznanych.	Instruktor Sportu	sala gimnastyczna w Szkole Podstawowej nr 3 przy ul. Kościuszki 30 w Myszkowie
18.00 -20.00	LEKKOATLETYKA	p. A. Janocha	Kompleks „Dotyk Jury”
18.00-20.00	NORDIC WALKING	p. M. Bojanek	Kompleks „Dotyk Jury”

II TYDZIEŃ			
CZWARTEK 21.02.2019 r.			
Godz.	Nazwa dyscypliny	Osoba prowadząca	Miejsce
9.00-20.00	LODOWISKO	Osoba administrująca obiekt	Biały Orlik przy SP Nr 1
9.00 – 11.00	TURNIEJ PIŁKI SIATKOWEJ (podsumowanie ferii 2019 wraz z rozdaniem pamiątkowych medali)	Instruktor Sportu	sala gimnastyczna w Szkole Podstawowej nr 3 przy ul. Kościuszki 30 w Myszkowie
11.00 – 13.00	TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ (podsumowanie ferii 2019 wraz z rozdaniem pamiątkowych medali)	Instruktor Sportu	sala gimnastyczna w Szkole Podstawowej nr 3 przy ul. Kościuszki 30 w Myszkowie
II TYDZIEŃ			
PIĄTEK 22.02.2019 r.			
Godz.	Nazwa dyscypliny	Osoba prowadząca	Miejsce
9.00-20.00	LODOWISKO	Osoba administrująca obiekt	Biały Orlik przy SP Nr 1
II TYDZIEŃ			
SOBOTA 23.02.2019 r.			
Godz.	Nazwa dyscypliny	Osoba prowadząca	Miejsce
9.00-20.00	LODOWISKO	Osoba administrująca obiekt	Biały Orlik przy SP Nr 1
II TYDZIEŃ			
NIEDZIELA 24.02.2019 r.			
Godz.	Nazwa dyscypliny	Osoba prowadząca	Miejsce
9.00-20.00	LODOWISKO	Osoba administrująca obiekt	Biały Orlik przy SP Nr 1

UWAGA:

Dzieci i młodzież korzystająca z oferty planu Ferii z MOSiR 2019

na lodowisku otrzyma słodką bułkę/pączka, wodę lub soczek

w SP 3 w Myszkowie wodę lub soczek

(poczęstunek przewidziany wyłącznie w godzinach porannych)

*ze względu na obecnie trwający remont Ośrodka, zajęcia z piłki siatkowej oraz piłki nożnej

odbędą się na sali gimnastycznej w Szkole Podstawowej nr 3 przy ul. Kościuszki 30

w Myszkowie.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji
42-300 MYSZKÓW
ul. Miedziana 3, tel. fax 034 313 25 81
NIP 577-17-85-148
REGON 151522388

DYREKTOR
mgr Piotr Wysocki