

**PLAN FERII ZIMOWYCH ORGANIZOWANYCH PRZEZ MOSiR MYSZKÓW
W DNIACH OD 15.02–26.02.2010 r.**

PONIEDZIAŁEK /15 Luty/

LP.	RODZAJ IMPREZY	GODZINA	MIEJSCE	INSTRUKTOR PROWADZĄCY
1.	Zawody strzeleckie z broni pneumatycznej dla szkół	10:00-13:00	sala tenisa	Instr. sportu
2.	Turniej piłki nożnej 5- osobowej chłopców szkół podstawowych	10:00-14:00	sala gimnastyczna	Instr. sportu
3.	Zawody wytrzymałościowe na siłowni dla szkół średnich	11:00-13:00	siłownia MOSiR	Instr. sportu
4.	Turniej tenisa stołowego dla gimnazjów chłopców i dziewcząt	10:00-13:00	hol	Instr. sportu

WTOREK /16 Luty/

LP.	RODZAJ IMPREZY	GODZINA	MIEJSCE	INSTRUKTOR PROWADZĄCY
1.	Turniej przeciągania liny dla dziewcząt szkół średnich	10:00- 13:00	sala gimnastyczna	Instr. sportu
2.	Zawody wytrzymałościowe na siłowni dla gimnazjów wyciskanie hantli wyciskanie na atlasie na ławeczce oburącz wyciskanie na atlasie – klatka piersiowa podciąganie na drążku	10:00-12:00	siłownia MOSiR	Instr. sportu
3.	Turniej tenisa stołowego dla szkół podstawowych chłopców i dziewcząt	10:00-13:00	sala tenisa	Instr. sportu

ŚRODA / 17 Luty/

LP.	RODZAJ IMPREZY	GODZINA	MIEJSCE	INSTRUKTOR PROWADZĄCY
1.	Zawody strzeleckie z broni pneumatycznej dla szkół	10:00-13:00	sala tenisa	Instr. sportu
2.	Turniej piłki nożnej 4- osobowej dla gimnazjów	10:00- 14:00	sala gimnastyczna	Instr. sportu
3.	Turniej tenisa stołowego dla szkół średnich chłopców i dziewcząt	10:00-13:00	hol	Instr. sportu

CZWARTEK / 18 Luty/

LP.	RODZAJ IMPREZY	GODZINA	MIEJSCE	INSTRUKTOR PROWADZĄCY
1.	Turniej Tenisa Stołowego gry podwójnej dla szkół podstawowych	10:00-12:00	sala tenisa	Instr. sportu
2.	Turniej piłki nożnej 3-cio osobowej dla szkół średnich	10:00-14:00	sala gimnastyczna	Instr. sportu
3.	Konkurs „ Sport i zabawa pod dachem” dla gimnazjów wykonywanie pompek na czas skok w dal z miejsca kozłowanie piłki koszykowej skakanka na czas	11:00-14:00	sala nr 1	Instr. sportu

PIĄTEK / 19 Luty/

LP.	RODZAJ IMPREZY	GODZINA	MIEJSCE	INSTRUKTOR PROWADZĄCY
1.	Zawody strzeleckie z broni pneumatycznej dla szkół	10:00-13:00	sala nr 1 MOSiR	Instr. sportu
2.	Zawody wytrzymałościowe na siłowni dla szkół podstawowych wyciskanie hantli wyciskanie na atlasie na ławeczce oburącz wyciskanie na atlasie – klatka piersiowa wyciskanie na suwnicy	10:00-12:00	siłownia	Instr. sportu
3.	Turniej siatkówki trójkowej dziewcząt szkół średnich	11:00-14:00	sala gimnastyczna	Instr. sportu
4.	Turniej tenisa stołowego – gry podwójne dla gimnazjów	10:00-13:00	sala tenisa	Instr. sportu
5.	Turniej przeciągania liny dla gimnazjów	10:00-11:00	sala gimnastyczna	Instr. sportu

PONIEDZIAŁEK / 22 Luty /

LP.	RODZAJ IMPREZY	GODZINA	MIEJSCE	INSTRUKTOR PROWADZĄCY
1.	Zawody strzeleckie z broni pneumatycznej dla szkół	10:00-13:00	sala nr 1 MOSiR	Instr. sportu
2.	Turniej piłki koszykowej TRIO-BASKET dla gimnazjów	10:00-14:00	sala gimnastyczna	Instr. sportu
3.	Zawody wytrzymałościowe na siłowni dla szkół średnich wyciskanie hantli wyciskanie na atlasie na ławeczce oburącz wyciskanie na atlasie – klatka piersiowa podciąganie na drążku	10:00-12:00	siłownia	Instr. sportu

WTOREK / 23 Luty/

LP.	RODZAJ IMPREZY	GODZINA	MIEJSCE	INSTRUKTOR PROWADZĄCY
1.	Turniej tenisa stołowego –gry podwójne szkół średnich	10:00-13:00	sala tenisa	Instr. sportu
2.	Zawody wytrzymałościowe na siłowni dla szkół podstawowych wyciskanie hantli wyciskanie na atlasie na ławeczce oburącz wyciskanie na atlasie – klatka piersiowa	10:00-13:00	siłownia	Instr. sportu
3.	Wielobój sprawnościowy dla szkół Rzut piłką lekarską Skok w dal z miejsca Bieg przez przeszkody Rzut piłką do kosza Slalom między tyczkami piłką koszykową	10:00-13:00	sala gimnastyczna	Instr. sportu

ŚRODA / 24 Luty/

LP.	RODZAJ IMPREZY	GODZINA	MIEJSCE	INSTRUKTOR PROWADZĄCY
1.	Zawody strzeleckie z broni pneumatycznej dla szkół	10:00-13:00	sala nr 1 MOSiR	Instr. sportu
2.	Turniej przeciągania liny dla szkół podstawowych	10:00- 12:00	sala gimnastyczna	Instr. sportu
3.	Turniej tenisa stołowego –gry podwójne dla szkół średnich	10:00-13.00	sala tenisa	Instr. sportu

CZWARTEK / 25 Luty/

LP.	RODZAJ IMPREZY	GODZINA	MIEJSCE	INSTRUKTOR PROWADZĄCY
1.	Turniej piłki koszykowej TRIO-BASKET dla szkół średnich	10:00- 14:00	sala gimnastyczna	Instr. sportu
2.	Konkurs przeciągania liny dla szkół podstawowych i gimnazjów	12:00-13:00 13:00-14:00	sala nr 1	Instr. sportu
3.	Konkurs na najładniejszego bałwana dla szkół średnich, gimnazjów i podstawowych	10:00-13:00	parking MOSiR	Instr. sportu

PIĄTEK / 26 Luty/

LP.	RODZAJ IMPREZY	GODZINA	MIEJSCE	INSTRUKTOR PROWADZĄCY
1.	Oficjalne zamknięcie FERII z MOSiR-em 2010	11:00	hol MOSiR	
2.	Pieczenie kiełbasek dla młodzieży znajdującej się na terenie MOSiR	12:00-13:00	parking MOSiR	

UWAGA:

Wszyscy uczestnicy biorący udział w zawodach organizowanych przez MOSiR w ramach „Ferii 2010” otrzymują posiłek wydawany na podstawie bonów od poniedziałku do piątku w godz. 12:00 – 14:00 (wręczenie bonów odbywa się po zakończeniu konkurencji przewidzianych na dany dzień.)

Dzieci i młodzież podczas zajęć sportowych obowiązuje obuwie zmienne i strój sportowy.

Wszystkie urządzenia oraz sala gimnastyczna podczas trwania zawodów są bezpłatne.

W czasie Ferii 2010 r. bilet ulgowy dla dzieci jest w cenie 1zł od godziny 8:00-14:00

Oficjalne zakończenie „ Ferii 2010” odbędzie się 26.02.2010 /piątek/ o godz. 11:00 w holu MOSiR